

Gemeinsam Wandern - Ein Angebot für Trauernde

Wir gehen etwa 5 km durch den Fürther Stadtwald
(ebene und einfache Wegstrecke)

Termin: Samstag, 20. Oktober 2018

Uhrzeit: 9:45 Uhr bis ca. 12.30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz am NH Forsthaus Fürth (Am Vogelsang 20)
an der Wandertafel, etwas hinter den Hotelparkplätzen

Mitbringen: Sitzunterlage, Getränke und ggfs. kleiner Imbiss

Anmeldung: bis Freitag, 19.10.2018 per Telefon oder E-Mail

Das gemeinsame gleichmäßige Gehen in der Gruppe lädt ein zu Gesprächen miteinander und fördert einen entspannten Bewusstseinszustand durch die Kraft des Waldes.

Wir haben die Gelegenheit unsere Sorgen, Ängste und Nöte über ein Ritual loszulassen, so dass wir mit neuer Stärke unserem Alltag begegnen und ihn meistern können.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Bei unklarer Wetterlage ggfs. am Tag vorher (Freitag, 19.10.2018) nochmals nachfragen.

Wir freuen uns auf Sie!

Christine Müller: Tel.-Nr. 0173 / 9006721, E-Mail: coachingfreiraum@gmail.com

Coach, Sterbebegleiterin im Fürther Hospizverein und Trauerbegleiterin

Anette Goebel: Tel.-Nr. 0911 / 97902400, E-Mail: kontakt@gedanken-kompass.de

Heilpraktikerin, Coach, Sterbebegleiterin im Fürther Hospizverein

